

## Adressen Anlauf- und Beratungsstellen für Opfer

<p><b>Opferhilfestelle Aargau/Solothurn</b> Vordere Vorstadt 5, 5001 Aarau Telefon: 062 835 47 90</p>	<p>Anspruch auf Opferhilfe hat, wer durch eine Gewalttat in körperlicher, psychischer oder sexueller Hinsicht verletzt worden ist. Die Opferhilfe berät und betreut Sie nach einer Straftat, informiert Sie über Ihre Rechte im Strafverfahren und Ihren Anspruch auf finanzielle Hilfe. Kostenlos.</p>
<p><b>Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt</b> Ziegelrain 1, 5000 Aarau Telefon: 062 550 20 20 <a href="http://www.ahg-aargau.ch">www.ahg-aargau.ch</a> <a href="mailto:info@ahg-aargau.ch">info@ahg-aargau.ch</a></p>	<p>Kurzberatung von direkt und/oder indirekt Gewaltbetroffenen und Gewaltausübenden, sowie von Drittpersonen, Gewaltberatung, Triage an geeignete Stellen, wie auch an Lernprogramme für gewaltausübende Personen. Kostenlos. Die Anlaufstelle kann auch ohne vorgängige Polizeiintervention durch Betroffene oder Dritte sowie Behörden und Fachpersonen kontaktiert werden.</p>

## Weitere wichtige Anlauf- und Beratungsstellen

<p><b>Die Dargebotene Hand</b> Telefon 143 <a href="https://www.143.ch/web">https://www.143.ch/web</a></p>	<p>Die Dargebotene Hand ist eine Anlaufstelle für Menschen in schwierigen Lebenslagen, und für solche mit alltäglichen Sorgen. Kostenlos. 24h Betrieb</p>
<p><b>FIZ, FrauenInformations Zentrale</b> Badenerstrasse 143, 8004 Zürich Telefon: 044 436 90 00 <a href="http://www.fiz-info.ch">www.fiz-info.ch</a> <a href="mailto:contact@fiz-info.ch">contact@fiz-info.ch</a></p>	<p>Für Frauen ausländischer Herkunft, welche von Frauenhandel betroffen sind, Gewalt erleben, sich trennen oder scheiden lassen wollen oder aufenthaltsrechtliche Probleme haben. Kostenlos.</p>

<p><b>Frauenhaus Aargau/Solothurn</b>          Telefon: 062 823 86 00          (rund um die Uhr)</p>	<p>Zuflucht für Frauen und Mütter mit ihren Kindern, wenn Sie zu Hause nicht mehr sicher sind und Zeit brauchen, ihre Gewalterlebnisse zu verarbeiten. Das Frauenhaus bietet Beratung und Betreuung und verfügt über Notfallplätze für weibliche Jugendliche von 13-18 Jahren. Voranmeldung nötig.</p>
<p><b>Rechtsberatung          Frauenzentrale Aargau</b>          Telefon: 062 837 50 13  <a href="http://www.frauenzentrale-ag.ch">www.frauenzentrale-ag.ch</a></p>	<p>Rechtsberatung für Frauen, u.a. bei Scheidung und Eheschutz. Voranmeldung nötig. Kostenlos.</p>
<p><b>Regionale Ehe und Paarbera-          tungsstellen</b>          Zusammenstellung unter  <a href="http://www.familieninfo-aargau.ch">www.familieninfo-aargau.ch</a></p>	<p>Die Beratungsstellen haben u.a. den Auftrag, einzelne, Paare und Familien in Beziehungsfragen zu beraten. Über die Website können die regional zuständigen Stellen gesucht werden.</p>
<p><b>frabina</b> Regionalstelle          SO/ Olten          Terminvereinbarung          Telefon: 032 621 68 60</p>	<p>Beratung für Frauen mit Migrationshintergrund          Binationale Paare          In mehreren Sprachen, Unkostenbeitrag pro Gespräch</p>