

Erkennen  
Benennen  
Darüber reden

# Selbsthilfegruppe

«Häusliche Gewalt»  
für Betroffene und Angehörige

AHG-AARGAU

---

Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt Aargau

Häusliche Gewalt ist ein ernstzunehmendes Problem, welches in allen Gesellschaftsschichten existiert. Es bezieht sich auf jegliche Formen physischer und psychischer Gewalt innerhalb einer bestehenden oder aufgelösten familiären, ehelichen oder eheähnlichen Beziehung.

**Treffen:**

Diese Selbsthilfegruppe ist für Frauen, die häusliche Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Auch weibliche Angehörige sind zu diesen Treffen eingeladen. Wir tauschen uns aus und stärken uns gegenseitig.

Unsere Gruppe trifft sich regelmässig und erhält Unterstützung von einer Beraterin der Anlaufstelle gegen häusliche Gewalt.

Bei Bedarf wird auch eine Gruppe für Männer angeboten.

**Ort:**

Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt, Ziegelrain 1, 5001 Aarau

**Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung:**

Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt (AHG)

062 550 20 20

info@ahg-aargau.ch

