

Merkblatt für Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind: hier kannst Du Hilfe holen

<p>Jugendpsychologischer Dienst Aargau Herzogstrasse 1, 5000 Aarau Telefon 062 832 64 40 jpd@bdag.ch</p>	<p>Für Jugendliche von ca. 16-25 Jahren, die in einer Ausbildung oder arbeitslos sind, das 10. Schuljahr oder eine Kantons- oder Fachmittelschule besuchen. Hier kannst du in Einzelgesprächen und anonym Deine Sorgen besprechen.</p>
<p>Schulsozialarbeit an deiner Schule</p>	<p>Sprich in deiner Schule mit der Schulsozialarbeiterin/dem Schulsozialarbeiter. Sie nehmen sich gerne Zeit für Dich und sind mit solchen Angelegenheiten vertraut.</p>
<p>Telefon 147 http://www.147.ch</p>	<p>Beratung für Kinder und Jugendliche zu allen Themen. Auch Chat- und SMS-Beratung. Anonym und gratis.</p>
<p>Telefon 143 http://www.chat143.ch/</p>	<p>Auch bei der Nummer 143 können Jugendliche um Rat fragen. Auf der Internetseite gibt es einen Chat.</p>
<p>www.tschau.ch</p>	<p>Mailberatung zu allen Themen und Problemen, welche Jugendliche beschäftigen. Die Website beinhaltet eine Menge an nützlichen Informationen.</p>
<p>Schlupfhuus Kanton Zürich Telefon 043 268 22 66 Sorgentelefon 043 268 22 68</p>	<p>Sorgentelefon (anonym) und Wohngruppe für alle Kinder und Jugendliche von 13-18 Jahren in einer Notlage. Wenn es also zuhause gar nicht mehr geht, kannst Du hier nach einen Notfallplatz fragen.</p>
<p>Frauenhaus AG/SO Telefon 062 823 86 00 (rund um die Uhr) http://www.frauenhaus-aargau.ch</p>	<p>Hier können junge Frauen (13-18 Jahre) übergangsmässig wohnen, wenn Sie zuhause nicht mehr sicher sind und Zeit brauchen, ihre Gewalterlebnisse zu verarbeiten. Das Frauenhaus bietet Beratung und Betreuung und verfügt über Notfallplätze. Eine Voranmeldung ist aber unbedingt nötig.</p>
<p>Castagna Universitätsstrasse 86, 8006 Zürich, Telefon 044 360 90 49 www.castagna-zh.ch</p>	<p>Für sexuell ausgebeutete Kinder und weibliche Jugendliche ist das Castagna da. Dort kannst Du auch einfach anrufen und Dich beraten lassen.</p>

Aarau, Januar 2011